

# NPO法人SORA お便り

## 2022年 春号



P1 春だね！

理事長挨拶等…P2

明星共同作業所…P3

しののめハウス…P4

きらりのウッディ…P5

SORA掲示板・感染症対策等…P6



# 理事長挨拶



NPO法人SORA

理事長 利田 等

皆様におかれましてはNPO法人SORAの運営に御支援と御協力を頂き心より御礼を申し上げます。

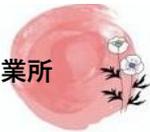
さて、NPO法人SORAを事業運営していく中で、令和3年度期に企画した諸行事の中止や延期が続出してしまいました。新型コロナウイルス感染の終息気配が見えぬ状況ではありますが、令和4年度期に入るにあたり、昨年度出来なかった諸行事を再度企画し、出来る限り実行していきたいと思っております。

また、ノーマライゼーションの理念を通し、この理念を役職員が一体となり、当事者に寄り添い、健康福祉・支援をさらに強め、互いの人格と個性を尊重し合い、支え合う「共生社会」の実現を目指し、スキルアップに努めます。

そして、当事者の取り巻く環境と動向を織り交ぜ、障がいの有無に関係なく多様性に即応した、地域、暮らし、生きがい作りの出来る「地域共生社会」の実現を目指し、全力で推進してまいります。今後も変わらぬ御支援と御協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

## 事業所紹介

### 明星共同作業所



今年度も、レク・作業共に楽しみつつ、皆が元気で、明るい事業所にしていきます！  
陶芸作品制作も頑張っていきます！

### きらりのウッディ



様々な作業を提供することで自分が「できる！やりたい！」と思える作業を選べます♪

人と一緒に過ごすことが苦手な方でも安心して通える場所になっています。

### 指定特定相談支援事業所



利用される方の一人暮らしをしたい、生活リズムを整えたい、働きたいなど、実現したい人生や生活、将来の夢や希望に少しでも近づけていけるよう、様々なことに寄り添いながら、一緒に考えていきたいと思っています。

### しののめハウス



しののめハウスに来てよかったと思えるよう、一人ひとりの持つ力を大切にしながら、夢や目標に一步步近づけるような施設にしていきたいと思っております。



# 明星共同作業所



施設の活動報告をご紹介したいと思います。

## 内職頑張ってます！



作業は9月から3月までの期間中は、DMの封入作業を中心に行っていました。このお仕事を頂くようになり三年が経ち、利用者さんも作業手順に慣れ、大好きな作業の一つです。また別の封入作業も頂き、仕事ができることに日々感謝しながら作業に取り組んでいます。

その他にも箱折、おかずカップの検品・セット、文具の検品等の作業も頑張っています。

### 利用者さんの声

- ・食品関係の作業なので、衛生面に気を付けながら取り組んでいます。
- ・1時間に何個作れるかと楽しみながら作業しています。

焦らず、重なりが無いか確認しています。



## レクリエーション

### 利用者さんの声

- ・子供の頃にしていたことをしたので新鮮だった。
- ・学生の頃を思い出しました。
- ・頭の体操になった。



当施設に通っている利用者さん達はお出掛けが大好きです。しかし現在の感染状況ではお出掛けは難しい為、施設内で楽しいことをしようとレトロゲームや脳トレをしました！



## 防災訓練を実施！

### 利用者さんの声

- ・消火器の使い方を動画で学び、住宅用の消火器があることを知ったので購入を検討したい。
- ・実際に火災が起こった時、煙を吸わないように冷静な判断ができるか不安。

3/22に火災についての動画視聴や災害についてのクイズを解き防災について学びました。利用者さんからは知識が深まったという意見がある反面、不安もあるという意見も出ました。来年度は防災センターに足を運び、防災意識を高めれるような訓練をしていきたいと思っています。



皆でクイズを解いています！



# しのめハウス



## 日中活動プログラムについて紹介します

しのめハウスの主な活動として、作業（クッキー作業・内職作業）と日中活動プログラムがあります。その日の体調や目的に合わせて自分自身で選べるようにしています。

今までのお便りでもご紹介してきましたが、春号では最近の日中活動プログラムについて、ご紹介したいと思います。

### 日中活動プログラムとは・・・

「働くことに不安を感じる」「家から出て過ごしたい」などの働く以外の利用目的を持つ方や普段は作業をしているが「今日は体調があまり良くないから、ゆっくり過ごしたい」と思う方などが、その日の体調に合わせて選べるようにしています。余暇の楽しみを広げる・生活リズムを整えることを目的に、午前・午後1時間ずつの活動を行っています。

令和4年度 < 3月 > 2階 活動予定		(テレビ体操 9:55~) 午前 10:00~11:00 午後	
月	火	水	木
1	調理実習 ※申し込みが必要	sinonomeフィットネス ボール・タオル体操	桃の節句を感じよう！ おしるし作り ※申し込みが必要
7	脳トレ	書道に触れよう	ペーパークラフト
8	ミニドライブ ※申し込みが必要	スイーツデコ	DVD鑑賞
14	ゲーム	和紙染め	大人の塗り絵
15	脳トレ	DVD鑑賞	調理実習 ※申し込みが必要
16	折り紙で作ってみよう (ガーランド)	ゲーム	編みぐるみを作ろう
21	お休み	ゲーム (Wiiスポーツ)	健康マージャン
22	ペーパークラフト (染めた和紙で飾りを作ろう！)	脳トレ	好きなODを開こう！ (おすすめODを持ち寄る)
23	ミニドライブ ※申し込みが必要	sinonomeフィットネス 散歩に行こう	季節の♪
24	ゲーム (Wiiスポーツ)	家庭菜園	sinonomeフィットネス ボール・タオル体操 ポイント2倍デー
25	編みぐるみを作ろう	書道に触れよう	DVD鑑賞
29	脳トレ	ゲーム	和紙染め
30	和紙染め	大人の塗り絵	ゲーム (Wiiスポーツ)
31	編みぐるみを作ろう	編みぐるみを作ろう	編みぐるみを作ろう

<調理実習>  
月2回行っています。  
「自分で作れる」を基本に  
メニューを考えています。

<sinonomeフィットネス>  
体操や散歩のプログラムに参加する方  
には会員証をお渡ししています。参加  
する毎にポイントが貯まり、貯まった  
らプチプレゼントを贈呈！

<ミニドライブ>  
行き先は利用者さんと一緒に  
決めます。

少しでもやる気や参加する楽しみに繋がるよう、季節のイベントに合わせた内容や新しい内容のプログラムを企画したり、利用者さんからの意見を参考にしたりと工夫しながら予定を組むようにしています。



- ☆みんなでワイワイ盛り上がれるので楽しい。すぐウキウキして参加するのが楽しみ。
- ☆プログラムへ参加するようになり、休憩中なども楽しく話せる仲間ができた。
- ☆プログラムに参加すると、気分転換になる。
- ☆しんどい時は休むことしか考えていなかったけど、仕事を休んでプログラムに参加する事も選べるようになって休むことが少なくなった。

## バレンタインデークッキー、ホワイトデークッキーについて

2月、3月にバレンタインデー、ホワイトデーのクッキーのご案内をさせていただきました。たくさんのご注文をいただき、誠にありがとうございました。この場を借りて、お礼申し上げます。



## 防災訓練

きらりのウッディでは毎年3回の防災訓練があり、2月には地震を想定して訓練を行いました。今回は地震災害の知識を深めるための「もし1分後に大災害が起こったら」というDVD鑑賞にしました。

「車を運転中に地震発生！！まず、どうする??」というようなクイズ形式になっているため、出演者と一緒に自分だったらどうするかな??と考えたり、映像を見ることでより分かりやすく勉強できる内容でした。

コロナ禍のため密にならないよう2日間に分かれて参加してもらい、終わった後は感想を書いて振り返りを行いました。



50分ほどのDVDを楽しく集中して見ることができました！



## 参加者の声

- ・自分の身を守る大切さを学びました。
- ・今までこうだと思っていたことが、新しく違う常識に変わっていて目からウロコが落ちました。いつ来るか分からない地震に対して準備しておこうと感じた。
- ・地震についての新しい知識を楽しく知ることが出来た。
- ・思っていた以上に危ないと知ってびっくりした、また機会があれば学びたい。

などなど、たくさんの感想がありました！！



防災訓練後には「家族と相談して防災グッズを買いに行きました！」「ハザードマップの確認をしました！」と報告してくれる利用者もいました。防災意識を高めて、いざという時のために引き続き備えていきたいです。



## SORA 掲示板

### お知らせ

SORA掲示板ではSORAの利用者や職員の「今」をテーマを決めてお伝えしていきます!!  
今回は「私の楽しみ・癒し」を紹介します♪

友人と会う機会がなくなったが、グループ通話しながらオンラインゲームを週末にするようになったのが楽しみ！気分転換にもなって翌週への活力に繋がっています。

しののめハウス グッチーさん

私の楽しみはラジオで毎週土曜日の13時から放送されるFM愛媛「JA全農COUNTDOWN JAPAN」を聴くことです！今お気に入りの曲は優里の「ベテルギウス」とAimerの「残響散歌」です♪ きらりのウッディ Tさん

デコポン、紅マドンナ、甘平等、色々なミカンの食べ比べをすることが楽しみです。  
どのミカンと掛け合わせているのか考えたり調べたりすることも楽しさの1つです。

明星共同作業所 Sさん

### Instagramやってます！



Instagram

Follow me!!

myoujyou2006



kirarinouddhi\_2011



sinonomehouse



### 感染防止対策

利用者がコロナウイルスにおける不安を軽減し安心して通所・作業できるよう、毎日の施設内アルコール消毒、検温、体調チェック、マスクの配布・着用、手指消毒液の設置、施設内の換気など感染防止の取り組みを行っています。

また、インフルエンザの予防接種を推奨しており、予防接種にかかる負担金の全額補助を行っています。

### 表紙紹介

あみぐるみの女の子「ちーちゃん」です。表紙に載るといことで服を新調しました♪

のもとさん

### 就労継続支援B型事業所の見学・利用体験のご案内

NPO法人SORAでは就労継続支援B型事業所(明星共同作業所、しののめハウス、きらりのウッディ)での見学・利用体験を行っています。

見学・体験を受け入れるにあたり、体調確認(検温含む)、見学者の住所・連絡先の確認等をさせていただきます。ご了承ください。

### (就労継続支援B型とは)

病気や障がいを抱えていても、必要な支援を受けながら自分のペースで安心して働ける場所です。

就労の機会を通して生産活動の知識や能力の向上が見込まれる人、以前、一般企業で働いていたけど、年齢や体力面の問題で雇用されることが難しい方に、就労の機会や生産活動の機会を提供します。

### (相談支援事業所とは)

障がい者の方にとって、必要なサービスをより安心して利用することができるようにサポートします。訪問又は来所していただき、ご本人の生活に対する希望や悩みを聞きながら、利用計画を作成します。

また、障がい福祉サービスが希望通りに提供されているかなど確認し、利用計画の定期的な見直しをします。

### 活動予定

イベント・バザー等に関して、  
コロナウイルスの影響もあり、  
当面は予定が未定です。

NPO法人SORA 法人事務局

〒790-0862

愛媛県松山市湯渡町9-3

TEL/FAX (089)931-1727

MAIL sora-houjin@athena.ocn.ne.jp