

NPO法人SORA お便り

2021年 夏号



P 1 絵手紙

理事長挨拶等…P 2

明星共同作業所…P 3

しののめハウス…P 4

きらりのウッディ…P 5

活動報告・感染症対策等…P 6



皆様におかれましては日頃より当法人の活動にご理解とご協力を賜り心より感謝を申し上げます。
さて、2021年度の当法人社員総会は新型コロナウイルス感染防止の観点より、昨年同様総会資料
(2020年度事業実施報告及び決算報告・2021年度事業計画案及び予算案)を送付し、書面決議にて承認を得て、2021年度事業計画及び予算等が成立致しました事を報告致します。



SORA 2021年度の事業計画



精神障がい者が自立し地域で心豊かに安心した生活が出来るよう支援をします。就労継続支援B型事業所3か所・指定特定相談事業所の運営を主に、生活のリズムをつけ・仲間作り・生きがい作りを支援すると共に、障がい者の人権に配慮した事業所づくりに推進して参ります。

1. 引き続き、相談支援事業所や各関係機関と密な連携を図り、サービス等利用計画・個別支援計画に基づき、それぞれの希望する生活の実現に向け全力で支援するとともに、障がい者が自分で判断し決断できる力を獲得し、自発的な活動ができるよう支援していく。
2. 利用者の満足度調査から、ニーズの把握・課題を抽出し、適切な支援を行う。
また、施設の特性・方向性・魅力をアピールし多くの方々が利用し、活気のある事業所作りに取り組んでいく。
3. 作業・レクリエーション・スポーツなどを通じて仲間づくりを支援するとともに、通所意欲・作業意欲を高めるための環境整備を図る。
コロナ終息後にしてみたい事を聞き取り、今後のイベントや活動に活かす。
4. 災害時に備え、利用者及び職員の住所等の確認、避難場所、家族との連絡方法等必要な情報の確認を継続する。また、日本各地で起こる震災に学び、実践に役立つ研修等に積極的な参加、情報提供を行い、震災への危機意識を高める。
年2回の避難・防災訓練を行う。防災士の資格を1名以上取得する。
5. 適切な情報発信が出来るよう、HPの見直し・充実化を図る。お便りの作成、SNSでの発信など様々な媒体を利用し、啓発・広報活動の充実を図る。
6. 感染症対策として、施設内に持ち込まない工夫、持ち込まれた場合に備えて、早期に気づく工夫困ったときに相談できる体制の整備を行う。
7. 利用者の健康面への関心を高める為にも特定健診制度の周知・受診の声掛けを行うと共に、必要に応じ同行等細やかな支援を行い、利用者の健康作りの増進を行う。
コロナワクチンを接種された方に対し、体調の変化等の確認をしっかりと行い、必要な助言・支援を行っていく。

以上、SORA役職員一同、スキルアップを図り、当事者の今日の笑顔が明日の笑顔へ連携出来るような持続可能な幸福づくりを目指します。

今年度も変わらず、当法人の活動にご理解ご支援の程よろしくお願い致します。





明星共同作業所



当施設では、月に2回ほど調理実習を行っています。（作業量によって回数の変動はあります。）調理実習の目的として、通われている利用者さんの多くは、家族と同居され家事全般を家族が担っている現状があります。

将来の自立した生活を送れるように、少しでも利用者さんの力がつけばとの思いで調理実習を行っています。そこで、調理実習の雰囲気や利用者さんの思いをお伝えできたらと思います。

調理実習の流れ

①メニューの決定

週に1回行われるミーティングで、作りたいメニューについて皆で意見を出し合います。



リクエストNO.1はカレー！
季節ごとの旬なメニュー
（冷やし中華やいもたき）
も作ります。

②買物

食材や調味料の確認や値段の確認等を一緒に行います。



④食事

調理実習時に感じたことを話しながら、出来上がった料理を皆さんと食べます。



利用者さんたちが味を確認、調整しながら、美味しいチキン南蛮を作ることが出来ました。

③調理実習スタート！

最初に自分がしたいことを話し合い、分担を決めます。その後に各自で食材を切ったり、炒めたり、協力し合いながら楽しく調理実習を行っています。

利用者さんの感想



Tさん

親が高齢な為、出来るレパートリーが増えて嬉しい。皆との一体感もあり、充実した時間が過ごせる。

母がショートステイに入所してたちまち自炊をしなくてはなくなりました。調理実習の成果か、意外と作ることが出来ました。夏頃からデイに切り替わる予定なので、母に何か作ってあげたい。



Hさん

しのめハウス

前号に引き続き、しのめハウスでは実際に利用者がどのように過ごしているのかを知ってもらうために、利用者へのインタビューを継続して紹介していきます！



A. Oさん

Q1. しのめハウスを利用するきっかけは??

A. 一般就労を希望して面接を受けたがうまくいかず、悩んでいた時に病院のOTさんへ相談した際、「直接一般就労ではなくA型かB型事業所などを経験して目標の一般就労へつながっていく」という話を聞きました。数か所の事業所を見学して、雰囲気や作業内容、職員の対応から、しのめハウスの利用を決めました。

Q2. 現在の利用状況は??

A. 週5日クッキー作業を10時から12時まで頑張っています。一般就労に向けて少しずつ1日利用を増やしていきたいです。

Q3. これからしのめハウスの利用を通してやりたいこと
出来るようになりたいことは??

A. 退院直後は家から出ることが恐怖で外出できなかったが、しのめハウスに通うようになって当たり前に出る生活が出来るようになりました。コロナが落ち着いたら友人と街中をウインドウショッピングしてみたり、免許を取ってドライブしたいです。

仕事の面では、接客などの作業もして仕事の幅を広げていきたい、知っていききたいです。様々な人に会う機会を作り、人に慣れ、コミュニケーションの力をつけていききたいです。

Q4. その他、利用している事での感想はありますか??

A. 職員が自分のできていることを伝えてくれることで、少しずつ何事にも自信が持てるようになってきました。色々なことにチャレンジできて嬉しいです。自分が作った商品が人の手に届いていることが嬉しいです。できることが増えていくことに対して、嬉しい気持ちを実感しています。

しのめハウスでは利用者のライフスタイルに合わせて様々な利用の仕方ができるように工夫しています！作業だけでなく、日中活動プログラムやレクリエーションを利用することで自分の目標を発見したり、色々な経験からより良い毎日が過ごせるようになると思います！興味を持ったことは何でも参加出来るので、一緒に自分の世界を広げてみませんか??

「おうち時間応援セット」のご紹介



コロナ禍に「ほっとできる時間」を提供できればと昨年から始めた配達販売のクッキーセットです！おかげさまで多くのご注文を頂き、たくさんのクッキーを皆様に届けることができました。

今後も「食べてくれた人が笑顔になるように」を大切に、喜んでいただけるよう努力を重ねてまいります！次回の販売も準備中ですので楽しみに！！



きらりのウッディ



新しいお仕事、始めました！

4月から株式会社えひめリビング新聞社様より、リビング新聞と松山市広報の折り込み及びポストイングの仕事をいただいています。



👉 折り込み作業の様子

チラシと一緒に挟んで折り込みます。
その都度、チラシの数は変わるので、
間違えないように確認しながら作業しています。



地図を見ながら歩いて一軒一軒ポストに入れていきます。
投函禁止のお宅やマンションもあるため、間違えて入れてしまわないように気を付けます。
現在6名の利用者さんが参加しています。



👉 ポスティングの様子

ポスティングをしてみてどうだった？参加した利用者さんに聞いてみました。

- 最初は難しそうだなあと考えたけれど、やってみたらとても楽しかった。
”ありがとう”と言って、リビングや広報を受取ってくれると私も嬉しい。
- 最初はできるかどうか不安でしたが、慣れていくと地図の場所も覚えてきてやりがいがあります。ポストに間違えて投函しないように気を付けています。
- まだ地図に慣れないけれども外に出られるので気分転換になる。
- ポスティングを体験して外の世界に出て色々な花が見れたり、きちんと書類を丁寧にポストに気を付けて入れたりとか色々な事に気付く事ができる仕事でした。



こんなお仕事もしました！

株式会社ラフスタイル様より、サンプルブック制作の仕事をいただきました。
壁紙などのサンプルチップを一つの冊子に約120枚貼るという細かい作業で、黙々と集中して取り組みました。

まずはチップを貼る箇所に両面テープを貼っていきます。



両面テープを張ったところに2.5センチ角の小さなチップを貼ります。
細かい作業で、肩が凝りました(・・;)



SORA 活動報告

お城下花園マルシェ



6.20(日) 5か月ぶりの開催でした。

以前マルシェで当法人の商品を買われ今回も来店して下さった方がいたり、どれを買おうか商品を手にとって悩んでいるお子さんがいたり、一目惚れしたと言って即決で買ってくれたお客さんがいたり自分たちが作った商品を販売できることの喜びを感じることのできた一日となりました。

つなぐマルシェ



6.27(日)

石材振興会様にお声かけいただき、初めて伊予市で行われている『つなぐマルシェ』へ出店しました。

初めて出会うお客様にSORAの商品を見ていただき、「可愛いね」「美味しそうだね」などたくさんの声をかけていただきました。これからもSORAの商品をたくさんの方に知ってもらえるよう、新しい場所へも出店していきたいと思います。

Instagram始めました！



Instagram

Follow me!!

myoujyou2006



kirarinouddhi_2011



sinonomehouse



感染防止対策

利用者がコロナウイルスにおける不安を軽減し安心して通所・作業できるよう、毎日の施設内アルコール消毒、検温、体調チェック、マスクの配布・着用、手指消毒液の設置、施設内の換気など感染防止の取り組みを行っています。

また、インフルエンザの予防接種を推奨しており、予防接種にかかる負担金の全額補助を行っています。

表紙紹介

暑い夏、夢中になって描いています。
熱中症にならないように注意しましょう。

カルチャー絵手紙参加者一同

就労継続支援B型事業所の見学・利用体験のご案内

NPO法人SORAでは就労継続支援B型事業所(明星共同作業所、しのめハウス、きらりのウッディ)での見学・利用体験を行っています。

見学・体験を受け入れるにあたり、体調確認(検温含む)、見学者の住所・連絡先の確認、直近2週間の県外等への訪問歴の確認等をさせていただきます。ご了承ください。

(就労継続支援B型とは)

病気や障がいを抱えていても、必要な支援を受けながら自分のペースで安心して働ける場所です。

就労の機会を通して生産活動の知識や能力の向上が見込まれる人、以前、一般企業で働いていたけど、年齢や体力面の問題で雇用されることが難しい方に、就労の機会や生産活動の機会を提供します。

(相談支援事業所とは)

障がい者の方にとって、必要なサービスをより安心して利用することができるようにサポートします。訪問又は来所していただき、ご本人の生活に対する希望や悩みを聞きながら、利用計画を作成します。

また、障がい福祉サービスが希望通りに提供されているかなど確認し、利用計画の定期的な見直しをします。

活動予定

イベント・バザー等に関して、コロナウイルスの影響もあり、当面は予定が未定です。

NPO法人SORA 法人事務局

〒790-0862

愛媛県松山市湯渡町9-3

TEL/FAX (089)931-1727

MAIL sora-houjin@athena.ocn.ne.jp