NPO法人SORA お便り 2020年 春号



P1 ペーパークラフト

理事長挨拶・事業所紹介…P2 明星共同作業所…P3 しののめハウス…P4 きらりのウッディ…P5 活動報告・予定…P6

理事長挨拶

NPO法人 SORA 理事長 利田 等

皆様におかれましては日頃より当法人の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。

さて、当法人は精神障がい者の方々が、平等な権利の実現を目指し、一丸となり活動を続けてまいりましたが、住み慣れた地域で自分らしい生活の実現には沢山の課題があります。

令和2年の新年度開始に当たり、"ノーマライゼーション"の精神を役職員一同忘れる事なく、 障がいのある人もない人も、互いに人格を尊重し合いながら、共に支え合い、そして当事者 が安心して心豊かに楽しみを持って、暮らす事が出来る社会、「共生社会」の更なる実現を目 指します。私も理事長として初心を忘れず、役職員一同と共に、精神障がい者の社会的復権 を願い、なお一層精進して参ります。どうかこれからも、変わらぬご支援とご協力を賜ります ようお願い申し上げます。









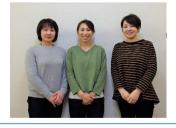
明星共同作業所

今年度も作業やレクを楽しみながら、皆が 元気で、明るい事業所にしていきます! 利用者さんに通えて良かったと言って貰え るような施設にしていきたいと思います。



しののめハウス

しののめハウスに来てよかったと思えるよう一人ひとりの持つ力を大切にしながら、夢や目標に一歩ずつ近づけられるような施設にしていきたいと思います。



きらりのウッディ

利用者の方が夢や目標に向かって歩んでいけるよう、ひとりひとりの想いに寄り添う支援をおこなっていきたいと思います。

利用者・職員が安心して過ごせる、明るく アットホームな事業所作りを心がけていきま す!



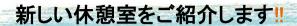
● 相談支援事業所

これからもご本人の希望される 生活、人生に近づけていけるよう、 各関係機関の方々と連携を取り、 お手伝いしていきたいと思っていま す。





*** 明星共同作業所



以前の休憩室は狭く女性がゆっくりと休むことができないでいました。そこで4月から新たに休憩室を1つ開設しました。女性の方や大人数が苦手な方も周りの目を気にせず、ゆっくりと過すことが出来る空間になっています。







利用者さんの声

Dさん

女性らしく、可愛い部屋で天井が高くて落ち着きました。 自分の部屋もこんな感じがいいなぁ~。 家庭的でほんわかしていて、いいですよ!

N・Tさん

体調が疲れた時は横になれる所があり、ありがたい。 お昼もゆっくり休め、リラックス出来る。



活動報告へ

1月17日(金) 新年会



去年も好評だったこともあり、 今年も焼肉 「炎蔵」 にて お食事をしました。 2月14日(金) アイススケートレク

数十年ぶりに滑る方がほとんどで、 少しずつ昔の感覚を思い出しなが ら楽しむことが出来ました。

3月13日(金) いちご狩りレク

食べながら体験するレクは毎回とても大人気です!いちご狩りは、伊予市にある「にっこりいちご園」へ行きました。貸し切りでのんびりと各自、好きな種類・量を食べ、楽しみました。



これからも皆さんと一緒に楽しい時間を共有したり、様々な体験をしていきたいと思います。























しののめハウス



前回の冬号では、過ごす場としての日中活動プログラムについて紹介しました。今回は、働く場としての一つであるクッキー作業について紹介させていただきます。

作業時間は、9:30~16:00です。自分の体調や目標に合わせて作業時間や休憩時間を決めることができます。(30分や1時間から作業することもできます) 時給は320円です。

クッキー作業には、生地作り・成型・焼き・袋詰め(シーラー、シール貼り)など、4つの工程があります。その日の自分の体調に合わせて『やりたい・できる』作業を選ぶことができます。

①生地作り

クッキーの種類と量によって、 材料を量り混ぜ合わせます。



レシピを確認しな がら作るので安心 です

②成型作業

クッキーの種類によって、手 で丸めたり、スプーンや型を 使って成型していきます。

> 大きすぎたり小さすぎ たりしないように、バラ ンスよく成型するように しています



③焼き作業

成型した生地をオーブンで焼き 上げます。

卵を割る時に殻が 入らないように気 をつけてます



火傷しないように...

④袋詰め作業(シーラー、シール貼り)

決められた量に計りながら袋詰めします。その後で シーラー(密封)をし、賞味期限シールを貼ります。





髪の毛などが入っ ていないかチェック しています

できあがり!!



クッキーはハートフルプラザ松山や市・県 生協、花園マルシェなどで販売しています。 また、飲食店(そば吉様)や洋菓子店(ベ ティ・クロッカーズ様、ラポール様)へも納品 しています。









いちご狩りに行きました!



2月6日(木)、 西条にある「ひのいちご園」へいちご狩りに行って きました。

ハウスに入った瞬間、いちごの甘い香りに包まれ、食べる前か ら幸せな気持ちに♪

めずらしい品種もあり、食べ比べを楽しむ人、お腹いっぱいに なり、家族にお土産を買う人など、各々が楽しい、おいしい時間 を過ごしました。

帰りには産直市場「周ちゃん広場」に立ち寄り、買い物や食事 を楽しみました。



[参加した利用者さんのコメント]



色々ないちごが食べ れてよかったです。

普段、自分だけではめったに 行けない遠方で新鮮なイチゴ を味わえる事が出来、思い出 となりました。

防災について考えよう!

3月17日(火)、防災訓練を行いました。

今回は、発電機の使い方の確認と非常食の試食をしました。

発電機の起動方法、活用方法を説明し、いざ 実践!

発電機を初めて見た、初めて使うという利用 者・職員がほとんどで、起動させるのに少し苦 戦しました。







非常食については初めて食べるという利用者・職 員も多く、「非常食だから、あまりおいしくないのか な・・・」と思っていましたが、食べてみると・・・・意外 とおいしい!!

水を加えるだけで食べられるご飯や、温めなくても食 べられる肉じゃがなど、電気が使えない状況でも食 べられるように工夫されていることが分かりました。

一概に防災といっても、何をしたらいいのか分からない・・・、どのようなものを準備 していいのか分からない・・・そういった不安を誰しも抱えていると思います。

今回の防災訓練が、防災について考える一つのきっかけになればと思います。

SORA 活動報告

ボウリング大会

法人主催のボウリング大会を開催しました! 日頃、なかなか交流する機会が少ない他事 業所の利用者さん同士も、スコアを競い合ったり、応援し合ったり、おしゃべりしたり・・・みんな でわきあいあいと楽しい時間を過ごすことができました。 他の事業所の人と交流できていい経験になりました。高いスコアを出している人もいてすごかったです。

はじめてのSORAのボウリン グ大会でしたが、予想外の点 数でとてもうれしかったです。



チーム替えなどで、他の 作業所の人とも話せたし、 良い気分転換になりました。 楽しかった。(SEiさん) ボウリングは初めてだったので、うまくできるかどうか緊張しました。しかし、やってみると意外にできたし楽しかったです。あまり体を動かすことは好きではないのですが、いい気分転換になりました。(YUKIさん)

ラウンドワンに行きました。ドリンクがおいしくてたくさん飲みましたが、ピンはたくさん倒せませんでした。でも少しは運動になってか翌日筋肉痛になりました。(S・Hさん)

楽しかったです。又あったらいいなと 思いました。 (S・Sさん)

表紙紹介

日中活動プログラム「ペーパー クラフト」の時間に作りました。 切るのが難しかったですが、出 来上がっていく様子が楽しかっ たです。

しののめハウスペーパークラフト参加者

活動予定

イベント・バザー等に関して、コロナウイル スの影響もあり、当面は予定が未定です。

(就労継続支援B型とは)

病気や障がいを抱えていても、必要な支援を受けながら自分のペースで安心して働ける場所です。 就労の機会を通して生産活動の知識や能力の向上が見込まれる人、以前、一般企業で働いていた けど、年齢や体力面の問題で雇用されることが難しい方に、就労の機会や生産活動の機会を提供し ます。

(相談支援事業所とは)

障がい者の方にとって、必要なサービスをより安心して利用することができるようにサポートします。 訪問又は来所していただき、ご本人の生活に対する希望や悩みを聞きながら、利用計画を作成します。 また、障がい福祉サービスが希望通りに提供されているかなど確認し、利用計画の定期的な見直しをし ます。