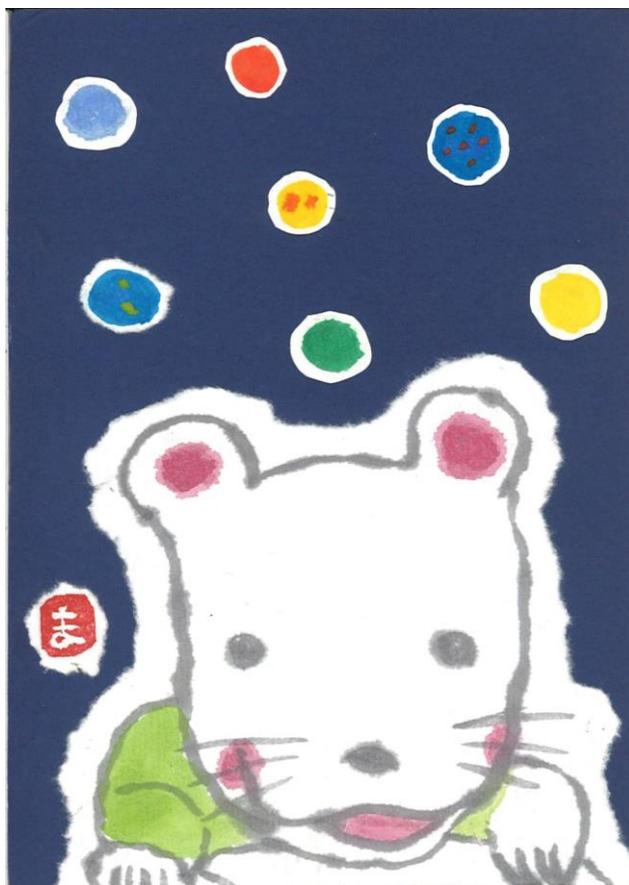


NPO法人SORA お便り

2020年 冬号



P 1 ねずみ

理事長挨拶・法人活動…P2

法人旅行…P3

明星共同作業所…P4

しののめハウス…P5

き5りのウッディ…P6

新商品紹介…P7

活動報告・予定…P8



理事長挨拶

新年のご挨拶

NPO法人 SORA
理事長 利田 等

新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。昨年も、行政・関係各位のご支援・ご協力を賜りました事に心より感謝を申し上げます。

さて、法令化した障がい者差別解消に取り組む国・県・市町村等の諸団体では寂しいかな、障がい者雇用率の水増し問題が発覚し、障がい者に対する差別がまだに残っている現状や障害者理解の不充分さを露呈した年でした。NPO法人SORAでは障がい者差別解消法や条例等が地域の実情にマッチし運用出来るよう、行政・関係機関・地域皆様のご協力を得ながら住み慣れた地域での生活が根付くよう努めて参ります。と共に、全ての人の人権と尊厳が守られ、自己選択・自己決定による自立した生活が送れるよう努力をしていく所存です。その為にも社会的障壁の無い社会で、安全・安心して生活出来る社会にしなければなりません。誰しもが社会で生活する以上は「基本的人権」を忘れてはいけません。

NPO法人 SORA 役員・職員一同、行政・関係機関・関係各位と絆を強め「共生社会」の実現に向け“精神障がい者の自立支援活動”を弛まず展開して参りますので本年も皆様方の温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

SORA 忘年会



職員さんにいっぱい笑わせてもらって面白かったです！
楽しい忘年会でした。

Mさん

料理が美味しくてお腹いっぱいになりました。
良い忘年会になりました。

Iさん

12/6に忘年会を行いました。家族会や普段からお世話になっている方々にもご参加いただき計38名の賑やかな忘年会になりました。

お酒も入り楽しそうに過ごされる方や、料理を楽しむ方など、施設内では見せない表情で有意義な時間を楽しまれていました。



お店の雰囲気も良く、他の事業所の人達とも話ができて、料理も美味しく楽しめました。

S・Kさん

SORA法人旅行

タルト巻き体験と 伊予灘ものがたりの旅

10月19日(土)、法人主催の旅行に行ってきました。



下灘駅停車中の『伊予灘ものがたり』



まず訪れたのは、東温市にある『ハタダお菓子館』。ガラス越しに職人さんによる手巻き技を見学した後に、自分たちも実際にタルト巻きに挑戦！特製紙芝居の上演もあり、愛媛におけるタルトの歴史を学びました。

そして、午後からは全国的にも高い人気を誇る『伊予灘ものがたり八幡浜編』に乗車。松山駅から「愛ある伊予灘線」と、伊予長浜駅を経由する路線を進み、八幡浜へ向かいます。

列車のコンセプトはレトロモダン。地元食材を使ったレストラン門田特製の松花堂弁当を頂きながら、伊予灘をはじめとした美しい景観、アテンダントさんや地元住民による“おもてなし”などを存分に楽しめました。



途中、五郎駅では『ためき駅長』がお見送り

《参加した利用者さんの声》



・列車からきれいな景色を見ることができました。そして、今まで食べたことのない美味しい料理が食べられて嬉しかったです。
・街の喧騒をはなれ、違う空間に来たようで素敵な旅でした。
・タルトのお土産がとても嬉しかったです。やわらかくて上品な味で家族とお茶できました。伊予灘物語は、お食事も美味しく満喫できました。仲良く会話をゆっくりできて、車内の中で見れた景色がとても良かったです。箸置きや飾りとパンフレットを葉にして思い出にとってあります。ポストカードも...。また何処か行けるといいですね。

- ・優雅に電車の中で食事をしたり、車窓からたくさんの方がいろいろな場所で手を振ったり、お見送りをしてくれたり楽しかったです。ハタダのタルト作りも帰って食べたとてもおいしかったです。
- ・作業と一緒に頑張る仲間や応援してくれるスタッフさんと仲間意識も高まり楽しく過ごせ、充実した1日でした。
- ・列車が行く先々で色々な方が手を振ってくれて、とても心が温まり感激した。
- ・列車の中から綺麗な景色が見られた、いい思い出が出来ました。
- ・初めて観光列車に乗りました、いい経験ができました。



明星共同作業所

● 健康について考えよう！ ●

自分自身の健康について考えるきっかけ作りとして、10/24(木)保健師さんによる出前講座をして頂きました。内容は“今日からできる健康づくり～生活習慣の見直し～”というテーマに沿って食生活や運動の事など、幅広い分野について学びました。また、講義を受ける利用者さんは真剣な様子で話を聴いていました。



講義を振り返って・・・
利用者さんの声

スクワットや片足立ち等日頃より気をつけ、生活リズム(睡眠)等気を付けたいです。

N・Tさん



インフルエンザの予防にはワクチンが有効であること、検診を受ける事の大切さを改めて実感しました。

H・Aさん

色々健康について聞かせてもらいました。役に立つことは実行しようと思っています。

S・Sさん

今回は利用者さんだけでなく、職員も含め自分自身の身体と向き合う良い機会となりました。これからも利用者さんと共に元気に明るく過ごしていけるよう、これからは健康に気を付けながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思いました。

新しい販売先が増えました！

ファミリーマート南斎院町店さんに続き、コトブキ屋ブレズさんにて陶芸商品を置いて頂けることになりました。明星の商品以外にも他の福祉施設で作った物や作家さんが作った物も沢山あります。おいしいパンも沢山ありますので、ぜひ立ち寄ってみて下さい。



コトブキ屋ブレズ
住所 松山市南吉田町1692



しののめハウス

しののめハウスは、菓子製造業や内職業といった働く場としてだけではなく、過ごす場としての活動も行っています(日中活動プログラム)。今回は、その日中活動プログラムについて紹介させていただきます。

日中活動プログラムは、『働きたいけど働くことに不安を感じている』『一歩家から出て過ごしたい』などの思いを持たれている方が参加しています。参加する中で、生活リズムを整えていく・生活していく中でちょっとした楽しみを持つことができるようになっています。

《2019年12月プログラム》

令和元年< 12月 >2階 活動予定		[平日休養 9:55~] 午前 10:00~11:00 午後 13:30~14:30		NPO法人SORA しののめハウス		
月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
						2 お休み
						3 お休み
						4 お休み
						5 お休み
						6 お休み
						7 お休み
						8 お休み
						9 お休み
						10 お休み
						11 お休み
						12 お休み
						13 お休み
						14 お休み
						15 お休み
						16 お休み
						17 お休み
						18 お休み
						19 お休み
						20 お休み
						21 お休み
						22 お休み
						23 お休み
						24 お休み
						25 お休み
						26 お休み
						27 お休み
						28 お休み
						29 お休み
						30 お休み
						31 お休み

(ゲーム)
将棋やトランプ、テレビゲームを使いボウリングなどを行っています。

(ボール・タオル体操)
身体が少し軽くなるストレッチをボールやタオルを使いながら行います。

(脳トレ)
クロスワードクイズや簡単な計算問題などを行っています。

(調理実習)
メニュー決めから買い物、調理までの一連の工程を3~4人程度の少人数で行います。

プログラムの一部を紹介しましたが、その他に、しののめハウスの周辺を散歩したり、映画館や紅葉を見に出かけたり、プランターで野菜や花を育てたりしています。プログラム時間は午前/午後ともに1時間程度です。日中活動プログラムのみ参加する方や、作業と組み合わせて利用される方もいます。

しののめハウス『バレンタイン2020』

まもなく2020年バレンタインが始まります。毎年しののめハウスらしさができるような、バレンタインギフトを考え、作っています。今年もご期待ください！！

きらりのウッディ

お仕事紹介～マドレーヌ編～

きらりのウッディでは毎週火・金曜日にマドレーヌを製造し、イベントや花園マルシェでの販売と、高島屋のハートフルプラザ、愛媛大学生協、愛大病院コンビニ、県庁生協、手作り雑貨わたぼうしに納品しています。今回はマドレーヌが出来上がるまでの作業を詳しく紹介します！！

①計量

生地材料を量り、袋に分けておきます。



②生地作り

生地材料を混ぜ合わせ、型に流し込みます。



次の工程を考えながら作業がスムーズに動くように頑張っています！



③焼き上げ

天板に並べ、オーブンで焼き上げ。焼きあがったマドレーヌを並べ、冷ましていく。



④包装・片付け

マドレーヌと脱酸素剤を袋に入れて包装します。調理器具を洗い、調理室を掃除します。



利用者さんの声

- ・お菓子作りは未経験でしたが、今では生地作りなら誰にも負けないくらい自信を持って取り組んでいます。
- ・「自分で商品を作った！」という達成感が味わえます。
- ・気負わずチームで力を合わせて助け合いながらできます。チームワークが良くなっていくのが楽しくて勉強になります！

出来上がり！！



一ヶ月ごとにシフトを組み、当番の日に作業に入ります。400円/時の工賃が支払われます。

見学・体験
お気軽にどうぞ！
連絡お待ちしております！！



お祭りやイベントなど出店します！ご要望があればお気軽にお問い合わせください！！

● 新商品・おすすめ商品紹介 ●

明星共同作業所



かわいい動物たちのお皿や指輪置きが出来上がりました。とても癒されます！



しのめハウス



<スタンドバックシリーズ>

レモン、抹茶、チョコチップ、くるみの4種類。

小ぶりのクッキーでジップ付きです。

レモン・・・後味にレモンの皮の苦みをきかせた少し大人のクッキー。

抹茶・・・抹茶の風味をきかせた上品なクッキー。

チョコチップ・・・しのめハウス王道クッキー。

チョコチップをたっぷり練り込んだほどよい甘さのクッキー。

くるみ・・・細かく刻んだくるみがアクセントでやみつきになるクッキー。

きらりのウッディ



毎年、新しいデザインの干支の置物を作成しています。ハートフルプラザ松山で販売中です。



季節限定の色々な味のマドレーヌを作っています。1月はチョコレート、4月は抹茶の販売が始まります。お楽しみに！！

SORA 活動報告

11/2(土)
真光園バザー



11/2(土)に真光園のバザーに出店しました。天候にも恵まれ、沢山の来場者の方に商品を見て頂きました。「クッキー美味しいね。」「いつも買ってるよ。」と声をかけて頂き、温かい気持ちになりました。

【参加した利用者さんの声】

何回目かの真光園バザーでしたが、何回来てもいいです。また次からも毎年行こうと思います。 M・Kさん

11/9(土)、10(日)
若草福祉まつり



松山市総合福祉センターにて「若草福祉まつり2019」に出店しました。今年のはたこ焼きの販売も行いました。寒風の中だったので、出来立てほやほやのたこ焼きを喜んで頂き、おかげさまで完売することが出来ました！！

活動予定

1月

- 19日(日) お城下マルシェ花園
- 21日(火) SORA施設交流会
- 23日(木) 社員会

2月

- 16日(日) お城下マルシェ花園

3月

- 15日(日) お城下マルシェ花園
- 26日(木) 社員会

表紙紹介

絵手紙教室で描きました。今年の干支の「ねずみ」です。

M・N

SORAのHP・Facebook・ブログのQRコードです。ぜひアクセスしてみてください。

HP



Facebook



ブログ

