

# NPO法人SORA お便り

## 2019年 秋号



P 1 月夜のうさぎ

理事長挨拶・法人活動…P2

明星共同作業所…P3

しののめハウス…P4

きらりのウッディ…P5

活動報告・予定…P6



# 理事長挨拶

NPO法人 SORA  
理事長 利田 等

歴史的な猛暑も終わり、馬肥ゆる秋がやって来ました。皆様におかれましては益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。又平素より多くのご支援、ご協力を賜り厚く感謝を申し上げます。

当法人の2019年度の事業計画(9項目)が半年を経過しました。各項目につきましては試行錯誤をしつつ何とかいい方向に推移しており、このまま年度末まで推移すればいい成果が出ると期待している所です。

さて昨年は精保連の支援により愛媛県内の精神障がい者(1・2級)への公共交通費の割引が認可されました。本当に感謝に堪えません。それらに追随し今年度は媛家連を通し、精神障がい者の全科診療科の通院及び入院における医療費の自己負担の公費助成を愛媛県に要望を致しました。精神医療を継続すると通院費は過大になり、自立支援医療制度を利用しても足りません。障がいにより就労が困難になり、十分な収入が得られない方が多く、他科目の受診になった際の治療費捻出に苦慮しているのが実情です。全国の自治体の実態は、平成30年度では、精神障がい者への医療助成を行っている自治体は30都道府県です。「障害者基本法」の理念の中にある、全ての障がい者が“住み慣れた地域で自分らしく安心して生きていくため、それぞれの基本的な人権が尊重され、相互の人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会の実現を目指していかなければなりません”私たちには色々認知されていなかった事案をいい方向にしていく事が先決で、まだまだやるべき事案は沢山あります。

NPO法人SORAの責務は多大です。私も理事長として常に前向きで、精神障がい者の社会復帰の為、一層努力をいたす所存です。どうか今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



## ビアガーデン

8/2(金)にホテルサンルート松山でビアガーデンを開催しました。

41名という多くの方々に参加して下さいました。

当日は気温も高く、会場も熱気に包まれていました。市内の夜景を見渡せる開放的な空間で美味しい料理やお酒を飲みながら、仲間たちとの楽しい時間を過ごす事が出来ました。



### 利用者さんの声

みんなで楽しくわいわいと食べたり飲んだりで出来たので、いいストレス発散になりました。  
M・Yさん



ノンアルが無かったので、ジュースを飲んでいました。雰囲気を楽しめて良かったです。  
I. Sさん

# 明星共同作業所 活動報告



## 陶芸商品 新しい販売先の紹介

新たな販売先を探し、営業を行っていたところ、地域で活動している企業を応援したいとおっしゃって頂き、ファミリーマート南斉院町店さんに陶芸商品を置かせて頂く事になりました。地域の皆様に活動を知って頂く機会となり陶芸製作に力が入ってます！

### 利用者さんの声



作品がかわいがられていくとい嬉しい。  
他のメンバーが作っている時、素敵なものが生まれるので楽しく感じる。今後はシンプルの中にも、精巧な絵付けがしたい。 S・H



いつもやりがいを感じながら絵付けをしています。マルシェやハートフルで商品が並んでいるのを見て、もっと頑張ろうと思えました。もっと手ごねの作品を作りたいと思います。 M・I

新作のヘアカフです！



## 避難訓練

9/12(木)に、避難訓練を行いました。

利用者さんが事業所利用中に災害に遭ったと想定し、避難場所への経路確認を行いました。道中に危険な個所は無いかなど、様々なことを考えながら向かいました。その後、作業所へ帰って利用者さんから避難訓練の感想や危険個所について話し合いを行いました。

- ・実際に地震が起こると色々な物が落ちていて歩みにくいのではないか。
- ・1回では道を覚えられない。



作業所だけでなく、自分の住んでいる地域の避難場所の確認、又は実際に歩いてみて道中にどのような危険な個所があるのかなど、事前に把握することの重要性を知る事ができた避難訓練となりました。



## 新商品が発売になりました！



### 『レモンクッキー』

1袋 300円

レモンのほのかな苦みがやみ付きになる大人なクッキーです。



### 『クランベリー チャンクチョコクッキー』

1袋 150円

大きめのクッキー1枚入りで  
ちょっとリッチな感じを味わってください。

いよてつ高島屋 南館2階 ハートフルプラザ松山等で販売しています。  
ぜひ、お買い求めください。

## 聖カタリナ大学の授業で体験発表しました

7月23日(火)、聖カタリナ大学からお招きいただき、しのめハウスの利用者2人が体験発表をしました。福祉の世界を目指す学生さんにメッセージをお伝えすることができました。

### 【参加した利用者さんの声】

- ・大勢の学生さんの前で発表して、とても緊張しましたが、話を聞いてもらえて嬉しかったです。めったにない経験で勉強にもなりました。学生さんに気持ちが伝わったなら、なお嬉しいです。
- ・自分の体験を人に伝える事があまりなかったので、いい経験になりました。仕事をする時に発表することもあると思うので、いい練習になりました。



## 美沢2丁目夏まつり【藤巻さん】

8月18日(日)、しのめハウスがある美沢地区で恒例になっている夏のお祭り「藤巻さん」に今年もお声を掛けていただき、クッキーの販売を行いました。地域の皆様に、より一層しのめハウスを知って頂きたいです。



# きらりのウッディ お仕事紹介～たこ焼き編～

きらりのウッディでは毎週水曜日のAM9:00からたこ焼きを製造し、松山市社協の若草バザー、愛大病院コンビニに納品しています。今回はたこ焼きが出来上がるまでの分担作業を詳しく紹介します！！

## ①準備

必要な調理器具を揃えてキャベツを刻み、生地を作ります。



## ②焼き・トッピング

生地を流し具材を投入して焼き上げ、ソースなどをトッピングしていきます。



作業中はとても暑いです！  
休憩しながら頑張ってます！



## ③包装

パックをラップで包み、賞味期限シールを貼ります。



## ④片付け

たこ焼き用鉄板、調理器具を洗い、調理室を掃除します。



**納品！！**



①～④までの、どの作業に取り組むか一ヶ月ごとにシフトを組みます。300円/時の工賃が支払われます。

### 利用者さんの声

出来ることが増えて、やりがいがあります！チームワークを良くするために声掛けをしたり、みんなで協力して商品が出来上がるので達成感と満足感があります。

見学・体験  
お気軽にどうぞ！  
連絡お待ちしております！！

**お祭りやイベントなど出店します！ご要望があればお気軽にお問い合わせください！！**

# SORA 活動報告

8/7(木) 牧病院 夏祭り

9/15(日) お城下マルシェ花園



医療法人鶯友会 牧病院で開催された夏祭りに出店しました。地元の子供たちが「かわいいね」「このクッキーおいしいよね」と商品を手に取ってくれたり、時間を掛けて商品を選んでくれたりしていました。

会場では花火大会やビンゴ大会も行われ、自分たちもバザーでの商品販売を通して地域の方と楽しいひと時を共有することができました。

9/15(日)に「祝2周年と子どもマルシェ」をテーマに開催されました。まだまだ暑い中でしたが、たくさんのお子様連れのお客様に来店していただき和やかな雰囲気でのマルシェになりました。

## 表紙紹介

### 【参加した利用者さんの声】

たのしくみんなで販売に携わることができました。

Yさん

お月見をしながら本でもゆっくり読みましょう。  
はらぺこな小うさぎもやってきました。



Mamiko Isshiki



## 活動予定

10月

11月

12月

13日(日)	障がい者芸術文化祭	2日(土)	真光園バザー	6日(金)	SORA忘年会
19日(土)	SORA 旅行	9・10日(土・日)	若草福祉まつり	15日(日)	お城下マルシェ花園
20日(日)	お城下マルシェ花園	17日(日)	お城下マルシェ花園		
24日(木)	セルフフォーラム				



SORAのHP・Facebook・ブログのQRコードです。ぜひアクセスしてみてください。

HP



Facebook



ブログ

